



## Ein Wochenende mit Yoga im Kloster Fischingen

### Geniesse die Stille und erfahre Harnomie.

Wann: Freitag, 31. Oktober – Samstag, 2. November 2025

Wo: Kloster Fischingen, 8376 Fischingen

#### Das erwartet dich an diesem Wochenende:

- ॐ Hatha und Yin Yoga, Yoga Nidra, Meditationen und Pranayama, Mantra singen (ca. 11 Stunden)
- ॐ Eine ruhige Atmosphäre an einem schönen Ort
- ॐ Natur, Gespräche und Austausch
- ॐ Zeit für dich und deine Bedürfnisse
- ॐ Feine vegetarische Küche (spezielle Wünsche bitte direkt mit dem Hotel absprechen)
- ॐ Essen in Stille

#### Kurskosten und Anmeldung Seminar:

CHF 300.00

Anmeldeformular an [diniyogazyt@bluewin.ch](mailto:diniyogazyt@bluewin.ch)

#### Kosten für Unterkunft und Buchung Hotel:

DZ zur Einzelbenutzung inkl. Frühstück und Abendessen (2-Gang): CHF 403.00 (vegetarische Küche) zzgl. 2 Mittagessen nach Wahl.

[info@klosterfischingen.ch](mailto:info@klosterfischingen.ch), +41 71 978 72 20, [www.klosterfischingen.ch](http://www.klosterfischingen.ch)

Ein detailliertes Programm sende ich dir vor dem Retreat zu.

Wir beginnen am Freitagnachmittag um 16.30 Uhr im Meditationsraum des Klosters, das Retreat dauert bis am Sonntagmittag, ca. 13.30 Uhr.

Ich freue mich auf gemeinsame Momente der Stille an diesem wundervollen Kraftort.

### Namasté