

# YOGA WOCHENENDE AM VIERWALDSTÄTTERSEE

Freitag, 20. - Sonntag, 22. Juni 2025

*Was Dich erwartet.*

- ≡ Hatha und Yin Yoga, Yoga Nidra, Meditationen und Atemübungen, Mantra singen
- ≡ eine wunderschöne Atmosphäre an einem energetisierenden Ort
- ≡ Zeit für dich und deine Bedürfnisse
- ≡ Spaziergänge in der Natur, Abkühlung im See
- ≡ feine vegetarische Küche (spezielle Wünsche bitte direkt mit dem Hotel besprechen)

*Begegne dir neu an diesem wundervollen Kraftort.*

**Kurskosten und Anmeldung:**

CHF 300.00

Anmeldung an [diniyogazyt@bluewin.ch](mailto:diniyogazyt@bluewin.ch)

**Seminar-Hotel Rigi am See, Seestrasse 53-57, 6353 Weggis**

Kosten für Unterkunft inkl. Vollpension (vegetarische Küche) und Hotel-Buchung:

Einzelzimmer Standard: CHF 159.00\*      Standard A: CHF 174.00\*

Doppelzimmer Standard A: CHF 146.00\*      Standard B: CHF 155.00\*

\*die Preise verstehen sich pro Zimmer/Nacht

Ein detailliertes Programm senden wir dir vor dem Retreat zu.

Wir beginnen am Freitagnachmittag um 16.30 Uhr im Saal Onyx. Das Retreat dauert bis am  
Sonntagmittag, ca. 13.30 Uhr.

*Wir freuen uns auf die gemeinsamen Tage in Achtsamkeit.*

*namasté*



Suzanne Brunner, Yogalehrerin, Rapperswil  
[diniyogazyt@bluewin.ch](mailto:diniyogazyt@bluewin.ch), [www.diniyogazyt.ch](http://www.diniyogazyt.ch)