

YOGA WOCHENENDE AM VIERWALDSTÄTTERSEE

Freitag, 20. - Sonntag, 22. Juni 2025

Was Dich erwartet.

- ≡ Hatha und Yin Yoga, Yoga Nidra, Meditationen und Atemübungen, Mantra singen
- ≡ eine wunderschöne Atmosphäre an einem energetisierenden Ort
- ≡ Zeit für dich und deine Bedürfnisse
- ≡ Spaziergänge in der Natur, Abkühlung im See
- ≡ feine vegetarische Küche (spezielle Wünsche bitte direkt mit dem Hotel besprechen)

Begegne dir neu an diesem wundervollen Kraftort.

Kurskosten und Anmeldung:

CHF 300.00

Anmeldung an diniyogazyt@bluewin.ch

Seminar-Hotel Rigi am See, Seestrasse 53-57, 6353 Weggis

Kosten für Unterkunft inkl. Vollpension (vegetarische Küche) und Hotel-Buchung:

Einzelzimmer Standard: CHF 159.00* Standard A: CHF 174.00*

Doppelzimmer Standard A: CHF 146.00* Standard B: CHF 155.00*

*die Preise verstehen sich pro Zimmer/Nacht

Ein detailliertes Programm senden wir dir vor dem Retreat zu.

Wir beginnen am Freitagnachmittag um 16.30 Uhr im Saal Onyx. Das Retreat dauert bis am
Sonntagmittag, ca. 13.30 Uhr.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Tage in Achtsamkeit.

namasté



Suzanne Brunner, Yogalehrerin, Rapperswil
diniyogazyt@bluewin.ch, www.diniyogazyt.ch